

## 第二十二屆註冊戒賭輔導員訓練課程（香港）

### 反思文章

“易借易還”，“電話批核，毋須證明文件，No show 貸款”話咁易，而馬會只以一句切勿沉迷賭博，這些宣傳標語，往往就讓賭徒泥足深陷，令到沉迷的賭徒家破，父母子女四散，甚至走上絕路。展晴中心的使命是幫助問題／病態賭徒重建一個健康的人生。

我們這 14 位學員，來自不同服務背景，有的從事復康服務、有的是家庭服務、有的是學校服務、有的是護理服務，有的是紀律部隊，有的更是賭徒家人，有的是青少年服務等等。即使我們有著不同的背景，但我們卻有著共同的理想，裝備自己，目的便是為沉溺於賭博的人士提供專業的輔導服務。作為一個賭博輔導員，真是一件不容易幹的事，除了需要社工的基本素質外，對債務、破產及各種賭博玩意也需要掌握，否則，便不能與賭徒建立最基本的信任關係。經過兩個多月的密集式訓練，很不容易才完成了六十小時的培訓，參予賭徒互助小組、夫婦輔導小組、福音團契賭徒復康中心及澳門探索之旅等，都令到我們獲益良多，對賭徒有着同理心。

我們被安排參與不同的戒賭小組，如男賭徒、女賭徒、甚至是賭徒的家人等，透過他們的親身分享，讓我更加掌握賭博的心態及迷思。但最開心莫過於看見賭徒那顆堅毅的心及其家人無條件的愛與支持，這正是戒賭者在戒賭過程中最大的強心針。記得一位已戒賭一年的男賭徒，他曾為了賭輸掉了過千萬、亦曾翻賭過，令家人痛心，幸好，他憶述父親臨終時，要他好好照顧母親的生活，他終於能夠醒悟過來，接受專業的戒賭輔導，現在，他是一間有規模大公司的行政主管，並且得到高層賞識，在工作上大有作為。

近年來，自從賭波規範化後，參與賭博的人數不斷增加，問題賭徒及病態賭徒的問題亦日趨嚴重，尤其青少年的人數上升就倍增，他們瞞騙家人，直到「爆煲」，才透過家人，朋友或自己求助，而明愛展晴中心亦已累積五千多個案。

中心的輔導員透過真實過案分享，利用不同的治療模式，有效地幫助服務使用者，這種輔導方法讓我們明白尊重使用者的獨特性和價值，並者以朋輩之間的支持及鼓勵，讓使用者在漫長的旅程中得到激勵，從而振作。雖然港澳兩地有不少為賭徒提供一系列輔導服務，但是，仍有不少賭徒即使遇到困難，也未能意識到或不願意去求助。

### 總結

其實在我們周圍的人都有可能係賭徒的其中一份子，只是他們抱着「小賭怡情」的心態，而我們身為輔導員的角色，就是帶領這些迷路者，返回光明路。

學員：張秀瓊